



Ein scheinbar sonderbares Geschenk beehren wir uns, den Lesern und Leserinnen dieses Monos anzubieten, nämlich: **eine Perle** amerikanischen Lebensweisheit; Lebensgrundsätze, um so wertvoller, als wir Europäer in der Regel geneigt sind, das Gegenteil von ihnen zu befolgen. Also hören Sie: 1. Sei kein Träumer! Träumerei ist verlorene Zeit; arbeite rasch und 2. Warte nicht auf den günstigsten Augenblick, sondern führe ihn selbst herbei. 3. Habe ein einziges unveränderliches Ziel im Auge; verzettele deine Kräfte nicht mit planlosem Schwanken. 4. Denke nicht an verschiedene Dinge, sondern stets nur an eine Sache; das aber hartnäckig. 5. Habe Achtung vor dir selbst und Vertraue zu deinem Können; das ist das beste Mittel, auch andern Vertrauen einzufüssen. 6. Nichts ist so viel wert, wie Ausdauer und Beharrlichkeit: das Genie zögert, schwankt und wird müde; die Beharrlichkeit aber ist sicher zu gewinnen. 7. Sichere dir eine solide Gesundheit und ein langes Leben!

Steht nicht der Europäer sprachlos, wenn er eine im Grunde genommen so selbstverständliche und natürliche Lebensregel gedruckt vor sich sieht? Befinden wir uns nicht besonders in diesem Punkte im direkten Widerspruch zum klugen Amerikaner, der das Leben frischweg beim Schopf packt und der es zu zwingen weiss? Sündigen wir nicht Tag für Tag schon, wenn wir uns zum erstenmal zu Tische setzen? Sträuben wir uns nicht systematisch dagegen, energisch gegen alte, tiefingewurzelte und schlechte Gewohnheiten zu kämpfen, wenn es sich darum handelt, längst als unzutrefflich erkannte Genussmittel wie Kaffee, Tee und dergleichen durch neue, wissenschaftlich und praktisch erprobte Neuschaffungen zu ersetzen? Wenn wir unsere Kinder, unsere Schuljüngend namentlich, schon durch nervenreizende Getränke schädigen, wo sollen denn die gesunden Menschen herkommen? Die Väter und Mütter sollten deshalb mit dem guten Beispiel vorangehen und namentlich mit den traditionellen Morgengetränken brechen. —

Galactina - Hafer - Milch - Kakao, ein ideales Frühstück für jung und alt, ist wie dazu geschaffen, dem amerikanischen Spruch: „Sichere dir eine solide Gesundheit und ein langes Leben!“ als Stütze zu dienen, aus blutarmen, matten, nervösen Geschöpfen gesunde, kräftige und glückliche Menschenkinder zu machen. **Galactina - Hafer - Milch - Kakao** besteht ausschliesslich aus **Kakao**, der ebenso wohl schmeckenden, als nahrhaften Frucht der Tropen, — **Milch**, der reinen und kräftigen, nicht abgerahmten Milch aus den ersten Sennereien der Schweizer Alpen, — **Zucker**, dem bewährten Kraft- und Muskelspende, — **Hafermehl**, der nahrhaften, blut- und knochenbildenden Frucht unseres Erdteils. —

Schweiz. Kindermehl - Fabrik
BERN
No. 822 TELEPHON
Galactina Bern
Telegr.:
Gegründet 1881 — 13 Grands prix — 22 Goldene Medaillen.

Zur besseren Übersicht für den Leser dieses Buches haben wir vorstehenden Text, der sonst auf der Rückseite des Monobildes angebracht ist, auf ein besonderes Blatt gedruckt.

Oktober 1900

und in den Kleiderläden zu haben

Zur besseren Übersicht für den Leser dieses Buches haben wir vorstehenden Text, der sonst auf der Rückseite des Monobildes angebracht ist, auf ein besonderes Blatt gedruckt.

Zur besseren Übersicht für den Leser dieses Buches haben wir vorstehenden Text, der sonst auf der Rückseite des Monobildes angebracht ist, auf ein besonderes Blatt gedruckt.