

und Inner, Vom, wieder, und Mir, Bauzen, sowie Fritsch, Schneberg, neu gewählt. Der nächste Beiratstag soll in Schneberg abgehalten werden.

— Der Vorstand des Deutschen Fleischfleischerverbandes hat an den Bundesrat eine Einsicht gerichtet, die um Aufhebung einer Gesetzesnovelle zum Fleischbeschaffung einkommen, die folgendes bestimmt: „Fleischhändler dürfen Fleischfleisch nicht in Räumen halten oder verkaufen, in welchen Fleisch von anderen Tieren gehalten oder verkauft wird.“ Sie blitt darum, daß zunächst einmal auf jederzeitigen Widerruf hin das Fleischfleisch und der Verkauf von Pferde- und Schweinfleisch in gleichen Räumen, wenn auch dort auf getrennten Bänken, gestattet wird. Der Verband glaubt, daß die simultane Einrichtung von Pfer- und Schweinfleischhallen die Verkäufe erhöhen wird, über welche almdächtig dem Genuss von Fleischfleisch mehr und mehr Unabhängigkeit angestrebt werden.

— Aus dem zehnten Jahresbericht der Davoser deutschen Heilstätte ist ersichtlich, daß die Räume und Mittel dieser legendreichen Anstalt nicht mehr der großen Inanspruchnahme gewachsen sind und dringend eines Weiterbaus bedürfen. Die Anstalt war seit ihrer Eröffnung fast stets völlig besetzt. Im ersten Jahrzehnt ihres Bestehens haben in ihr 2223 minderbehinderte Krause der gebildeten Stände aus allen Teilen Deutschlands Heilung gesucht und zu 80% gefunden. Der Andrang wurde im Laufe der Zeit so groß, daß trotz zweier Erweiterungsbauten, des Kaiser-Wilhelm-II.-Hauses und des Olga-Hauses, nicht einmal die Hälfte der 5017 Anmeldungen im vergangenen Jahr berücksichtigt werden konnte. Um diese Not abzuwenden, plant der Vorstand der deutschen Heilstätte, deren außerordentlicher Betrieb von den Arzten der verschiedenen Nationen anerkannt worden ist, die Gründung eines weiteren Erholungshauses für 60 Krause. Der beabsichtigte Bau soll auf einem im Kanton Tessin erworbenen Objekt errichtet werden, das die notwendigen Früchte und Lebensmittel für die Anstalt liefern wird. Die Leitung der deutschen Lungenheilstätte in Davos sieht sich aber gezwungen, die freiwillige Hilfe des deutschen Volkes für ihr Liebeswerk anzurufen. Die Mitteilungen des Vereins für das Deutschland im Ausland geben der Hoffnung Ausdruck, daß diese folge deutsche Gründung zumal von Seiten aller derjenigen wohlhabenden Volksgruppen kräftige Unterstützung finden wird, die der Heilkraft des Hochgebirgsklimas von Davos oder des sonnigen Südens die Wiederherstellung der eignen Gesundheit zu verdanken haben.

— Die Elbflussfahrtsgesellschaften haben ein neues Abkommen getroffen. Die Vereinigten Elbflussfahrtsgesellschaften geben Ende des Jahres das Abkommen mit den 3 anderen Elbflussfahrtsgesellschaften auf. Die Deutsch-Oesterreichische Donauflussfahrt A.G. pachtet für jährlich 100 000 Kronen die Elbflussfahrtsgesellschaften und geht ein Kostverhältnis ein mit den Vereinigten Elbflussfahrtsgesellschaften. Die Privatschiff-Transport-Gesellschaft schied vollkommen aus dem Abkommen aus.

— Eine Zusammenkunft ehemaliger Angehöriger des vorm. Agl. Sach. 3. Jäger-Bat. Nr. 15 findet am 8., 9. und 10. Juni in Bütgen statt. Die Vorbereitungen dazu gehen ihrem Ende entgegen. Den Ehrenvorsitz hat der frühere 1. Kommandeur des Bataillons Generalleutnant Freiherr Lothar v. Hause, Exz. übernommen. Von den übrigen ehemal. Offizieren, Oberjägern und Jägern ist die Freude für die Feier durch eine große Anzahl von Anmeldungen zum Ausdruck gebracht worden.

— Die Maiglöckchenzeit, die jetzt wieder begonnen hat, gibt Veranlassung, darauf hinzuweisen, daß sowohl die Maiglöckchen wie auch ihre Stengel einen starken giftigen Stoff, das Glykoxyd, enthalten. Man vermeide daher, die Blumen, wie es oftmals geschieht, zwischen den Lippen zu tragen, da selbst die kleinste, kaum bemerkbare Abwunde auswölbt, sobald der Saft der Blume in sie eindringt. Ebenso werde man die abgeblühten Pflanzen nicht auf Hände, auf denen Geflügel unternutzt, da vielfach junge Hühner und Tauben nach dem Genuss der Blumen verenden. — Daß der Goldregen, der jetzt bald seine schönen Blütenkränze entfaltet, stark giftig ist, dürfte allgemein bekannt sein.

— Sankt-Strehla. Am Dienstag wurden auf der Elbe am Kreiniger Hager in der Gegend des Rittergutes Trebnitz militärische Übungen vorgenommen. Ein Bataillon des 188. Inf.-Reg. nebst Maschinengewehr-Abteilung wurden mittels Pontons-Jähren über den Strom gezeigt. Nachdem dies vorüber, marschierten die Truppen jenseits der Elbe wieder ab.

— Oschatz. Nächsten Sonnabend und Sonntag feiert der Turnverein sein 50-jähriges Bestehen. Am Sonnabend findet im „Goldenen Löwen“ eine Begrüßungsfeier statt, in der Herr Geh. Schulrat Dr. Lange-Dresden als Ehrenmitglied des Vereins die Festrede hält. Sonntag vorm. 11 Uhr ist auf dem Sportplatz ein Freiluft- und Gedächtnissturnen und nachm. von 3 Uhr ab volksmäßiges Turnen und Spiele angezeigt. Während dem ist Konzert der Illanenkapelle.

— Großenhain. Die Kasse einer hiesigen Arbeiterorganisation soll einen unerklärlichen Fehlbetrag aufweisen und es ist deshalb diese Gelegenheit der Staatsanwaltschaft übergeben worden, damit sie die weiteren Ermittlungen führt.

— Großenhain. Nachdem der allmählich hier abnehmende Schwefelmarkt wegen der Maul- und Klauenseuche über ein Jahr verboten war, findet er laut amtlicher Bekanntmachung des Stadtrates vom nächsten Dienstag an wieder regelmäßig statt, da im amts Hauptmannschaftlichen Bezirk die Maul- und Klauenseuche erloschen ist. — Der Landwirtschaftliche Kreisverein Dresden hat in Anerkennung vielseitiger Verdienste im landwirtschaftlichen Vereinswesen dem Rittergutsbesitzer Sachse auf Merschwitz und dem Pfarrer Bahmann in Stolpa die silberne Medaille für Verdienste um die Landwirtschaft und den Gütesicherer Köfner in Paulsdorf das Ehrendiplom für Verdienste um die Landwirtschaft verliehen.

— Weinböhla. Am nächsten Sonntag findet hier die Einweihung eines von dem Kulturbauherrn Weißner gefertigten Gedenksteines für den Freiheitskämpfer Dräx, den

Gründer des Fahrtrades mit einer besonderen Beslichkeit des Bau 21b Dresden des Deutschen Radfahrerbundes soll. Der Bau Dresden untersteht anfänglich der Deutschen Einwohnung seine dreijährige 2. Sanierungsschicht nach dem Feste Weinböhla. Um selben Tage findet auch das 15jährige Jubiläum des Weinböhlaer Radfahrervereins statt.

— Dresden. Anton Nemeth ist im März 1912 auf der Reise von Amerika nach Ungarn durch Sachsen, wahrscheinlich auf der Station Görlitz, unbemerkt aus dem Buge geflogen und seitdem verschwunden. Da Nemeth nicht mehr ganz gesetzlich war, wird Unglücksfall vermutet. Er hatte eine Eisenbahnfahrtkarte für die Route Rotterdam-Wien bei sich und wird beschrieben: 30 Jahre alt, mittelgroß, schwachsinnig, braunes Gesicht, schwarze Augen, schwarzer Schnurrbart, auf der linken Seite der Nase die Narbe einer Schnittwunde; Kleidung: kurzer grau-graue gestreifte Rock, schwarze Weste, dieser ähnliche Hose, schwarzer, weicher Hut, Augenschuhe. Jemanden aus der Zukunft wolle man an die Bandenkriminalpolizei in Dresden, Schießgasse, gelangen lassen.

— Tharandt. Durch den Frost in den Nächten der letzten Woche ist die Obstbaumblüte zum Teil vernichtet. Im nahen Ort Somsdorf, dessen ausgedehnte Alleenplantagen weit und breit bekannt sind, rechnet die Gemeinde infolge des Abschlags des Fruchtwachstums der Kirche mit einem Ausfall von 6-7000 M.

— Bautzen. Auf der Landstraße von Löbau nach Bobitz hat der 35 Jahre alte Arbeiter Wilhelm Röder die Wirtschaftskrause vom Rittergut Wendischcunnersdorf länderlich überstellt. Röder trat unterwegs an die Krause heran und rief mit den Worten: „Geld oder das Leben!“ das geöffnete Taschenmesser vor das Gesicht. Vor Schreck schlüpfte die Krause den Inhalt ihrer Handtasche dem Röder vor die Füße und flüchtete. In der Tasche hatte sich auch ein Portemonnaie mit 35 Mark befunden. Das Geld hat der Röder mitgenommen und für sich verbraucht. Die Geldausgaben haben zu seiner Verhaftung geführt. Vom Schwurgericht wurde Röder, der bereits in 30 Fällen vorbestraft ist, zu 5 Jahren Zuchthaus und 3 Jahren Obhutstrafe verurteilt.

— Philippsthal. Sämtliche Teilnehmer einer wendischen Prozession wurden dieser Tage auf dem Heimwege unweit der Fachelschenke, durch neun sächsische Grenzaufseher einer sehr strengen Revision nach zollpolizeilichen Sachen unterzogen. Bei verschiedenen Teilnehmern wurden auch gespannte Gegenstände entdeckt. So fand man bei zwei männlichen Personen aus der Parochie Wittenbach unverzollte Bündelholzer, für die eine 35 und der andere 38 Mark Strafe zahlen mußte.

— Grünhain. Drei Arbeiter haben sich in den Nachbarorten Waschleite und Langenberg als Scherenschleifer ausgegeben und einer Anzahl Bewohner Scheren zum Schleifen abgelöst, diese aber nur an harten Felsen blank gewetzt und gegen Bezahlung zurückgegeben. Natürlich sind die Scheren größtenteils ruinös geworden. Trotz des von einigen Geschädigten sogleich entdeckten Beitrags sind die Schwindler nicht festgestellt worden, sondern man hat sich damit begnügt, den Namen des einen nach einer von ihm vorgezeigten Ausweisstafte aufzuschreiben, so daß es noch später der Gendarmerie gelungen ist, alle drei zu ermitteln und zur Bestrafung anzugreifen.

— Rittergut v. d. Schwarzenberg. Blutige Vorfälle, die jeder Beschreibung spotten, wurden jetzt in einem Prozeß gegen drei Frauen aus Rittersgrün bei Schwarzenberg vor dem Strafgericht des Sächsischen Oberlandesgerichts zu Dresden aufgerollt. Der Gerichtsvollzieher Dietrich beim Amtsgericht Schwarzenberg mußte vor längerer Zeit in Rittersgrün bei einer Familie Gündel eine Pfändung vornehmen. Dem Beamten wurde aber bei seiner Ankunft ein sehr böser Empfang bereitet. Als die „Damen des Hauses“, Frau Gündel und deren Tochter, sowie eine dritte Bewohnerin, Frau Schmidt, des Gerichtsvollziehers ansichtig wurden, rissen sie ihm schon aus weiter Entfernung allerlei Rosenäste entgegen. „Jetzt kommt der Spitzbube, jetzt kommt der Verbrecher“ schrien die Weiber aus Weibeskästen und unter drohenden Handbewegungen verbarrikadierten sie das Haus. Sie stellten Möbelstücke vor die Türe und drohten jedem mit Brügel, der das Haus öffnen würde. Alle gute Worte des Gerichtsvollziehers waren vergeblich und er sah sich schließlich genötigt, Männer des Dorfs um Hilfe zu bitten. Aber die wurde glattweg abgelehnt, denn, so sagten die Männer, „wie führen uns vor den drei Frauen, wir gehen nicht mit!“ Schließlich entsloß sich der Gemeindediener, den Gerichtsvollzieher zu unterstützen und die beiden Beamten überredeten zuguerst einen Schlosser, das verriegelte Haus gewaltsam zu öffnen. Raum hatte das Schloß den Bemühungen der drei Männer nachgegeben, als auch schon im gleichen Augenblick die wahnwitzigen Weiber auf den Gemeindediener und den Gemeindediener losstürzten und mit Stöcken und anderen gefährlichen Werkzeugen auf die Beamten losgingen. Beide wurden verletzt. Dem Gerichtsvollzieher floß aus Mund und Nase das Blut und auch der Gemeindediener erlitt Verletzungen. Über endlich gelang es den Anstrengungen der Männer, die wilden Frauen zu bewältigen und die Pfändung vorzunehmen. Noch einmal versuchten sie, diese zu hinterstören, indem die aufgeregteten Weiber ein Messer holten und die gepanzerten Säcke, Söse, Bilder usw., zu zerstören versuchten. Diese blutigen Vorfälle hatten ein gerichtliches Nachspiel. Das Gericht erkannte aus exemplarischer Freiheitsstrafen gegen die Frauen Gündel — Mutter und Tochter —, während das Verfahren gegen die dritte Amazonie, Frau Schmidt, noch schwelt. Gegen ihre Verurteilung wegen Vergehens nach §§ 113, 125 und 128 a des Strafgesetzbuches hatten die Angeklagten Gündel Revision beim Oberlandesgericht Dresden eingereicht, die jedoch kostengünstig verworfen wurde.

— Bautzen. Auf dem Wilhelmshöchst 2 wurden Donnerstag vormittag zwei Bergarbeiter durch Geiste verschlissen. Der eine von ihnen konnte gegen mittag nur als Delirie geborgen werden. Der andere ist noch nicht bestreit.

— Bautzen. Im „Hotel Victoria“ ist am Mittwoch unter Leitung des Oberamtsrichters Dr. Stavenhagen-Döllnig eine Sitzung des Gesamtausschusses für Verschaffung von Heizölen für ein Flugzeug „Oberes Vogtland“ abgehalten worden. Daraan nahmen 20 Herren aus Döllnig, Marktneulichen, Abritz, Schönau, Groß-Göltz und Großschönau teil. Es wurde von den Vorständen der Ortsausschüsse über die bisher ergreiften Maßnahmen und die ergreifenden Folgen berichtet und dabei festgestellt, daß in Döllnig und Umgegend 8200 M., in Marktneulichen 1700 M., in Abritz 1100 M., in Schönau 601 M., in Groß-Göltz und Großschönau je 110 M. für das ober vogtländische Flugzeug gesammelt worden sind; im ganzen also rund 12000 M. Es wurde beschlossen, in allen patriotisch gesinnten Kreisen weiter energisch für ein ober vogtländisches Flugzeug zu sammeln und dabei die bestimmte Hoffnung ausgesprochen, daß es bei der großen Begeisterung, die gerade im oberen Vogtland überall für patriotische Unternehmungen vorhanden ist, gelingen wird, die Mittel für ein ober vogtländisches Flugzeug aufzubringen.

— Leipzig. Als Donnerstag vormittag in der Maschinenfabrik in Leipzig-Wölkern ein Arbeiter sein Taschenmesser aus der Benzinsflasche füllen wollte, explodierte diese. Es entstand ein großer Schadenfeuer, das Fabrikräume brannten vollständig auf. Der Schaden ist beträchtlich. Der Arbeiter wurde wegen fahrlässiger Brandstiftung verhaftet. — Der Leipziger Rauchwarenhandel erleidet jährlich, jahrelang Verluste durch freche Diebereien, deren Ausübung gerade bei den losbarren Fellen am leichtesten ist. Nachdem erst kürzlich aus einem Eisenbahnwagen zwei Kisten mit wertvollen Rauchwaren von Hasenarbeitern gestohlen und von zahlreichen Hähnern verschleppt worden waren, sind jetzt wieder aus dem Lagerraum einer Leipziger Firma 20 Steinmarberfelle im Wert von 800 M. gestohlen worden. Von den Dieben, die offenbar mit der Freiheit sehr vertraut sind, hat man noch keine Spur gefunden.

— Berlin. Im Hammergrundtale ist mit dem Bau einer der größten Walzwerke Oestreichs begonnen worden. Die Baukosten betragen 4250000 Kronen. Der Grundstein wurde gestern in feierlicher Weise gelegt.

Das Schlafzimmer.

Die unermüdliche Auflösungstätigkeit der Gesundheitspolizei hat wohl den allgemeinen Erfolg gehabt, daß in der Gegenwart das Schlafzimmer eine höhere Bewertung gefunden hat und richtiger ausgewählt wird, als es noch zu Zeiten unserer Eltern der Fall war, wo recht häufig der Fensterläufe Alkoven gut genug schien für den langen Aufenthalt während einer ganzen Nacht. Helle, lustige Räume werden heute als Schlafzimmer eingerichtet, und Luft und Licht müssen auch ganz besonders reichlich das Schlafzimmer erfüllen, da während des Schlafens neben der Regeneration des Körpers auch ein gewisser Sauerstoff-Vorrat für das Tagesleben angehäuft wird, für welchen Sauerstoffreiche, gute Luft die unerlässliche Voraussetzung ist. Man soll daher im Schlafzimmer, noch weniger als in anderen Zimmern, durch dunkle Vorhänge das Tageslicht absperren. Blaue Rouleaux können allerdings während der Nacht die Dunkelheit zu einer möglichst vollständigen machen, da zu einem exquisiten und tieken Schlaf auch die vollständige Ausschaltung aller Sinnesreize gehört, welche in der Form des Lichtes das Auge, in der Form des Geräusches das Ohr treffen können. Die Fenstergardinen dürfen aber auch keine Staubfänger sein, sie sollen aus leichten Voile-Stoffen bestehen und werden dann am besten die Durchdringung des Raumes mit Sonnenlicht gestatten. Den Fußboden kann man mit Teppichen belegen, um den behaglichen warmen Charakter des Raumes zu erhöhen, und auch um zu verhindern, daß mit bloßen Füßen auf kaltem Boden gegangen wird; Vinoleum ist kein Ersatz für den Teppich, da Vinoleum nicht wärmt, aber die Teppiche müssen frei liegen, schwere Möbelstücke dürfen nicht auf ihnen stehen, damit sie täglich gereinigt werden können. Und sehr wichtig ist vor allem im Winter die richtige Temperatur des Schlafzimmers. Je höher die Luft ist, desto schwerer und reicher an Sauerstoff ist sie, je wärmer, desto dünner und sauerstoffärmer. Während wir nun in der warmen Jahreszeit auch verhältnismäßig hoch temperierte Luft im Schlafzimmer dulden müssen, haben wir ihre Regulierung nach dem Nullpunkt zu und damit ihre Erhöhung an Sauerstoff im Winter ziemlich in unserer Hand. Über auch im Winter darf man nicht in ein schüchternes Extrem sinken, das durch die Feindseligkeit des Lichtes das Auge, in der Form des Geräusches das Ohr treffen können. Die Fenstergardinen dürfen aber auch keine Staubfänger sein, sie sollen aus leichten Voile-Stoffen bestehen und werden dann am besten die Durchdringung des Raumes mit Sonnenlicht gestatten. Den Fußboden kann man mit Teppichen belegen, um den behaglichen warmen Charakter des Raumes zu erhöhen, und auch um zu verhindern, daß mit bloßen Füßen auf kaltem Boden gegangen wird; Vinoleum ist kein Ersatz für den Teppich, da Vinoleum nicht wärmt, aber die Teppiche müssen frei liegen, schwere Möbelstücke dürfen nicht auf ihnen stehen, damit sie täglich gereinigt werden können. Und sehr wichtig ist vor allem im Winter die richtige Temperatur des Schlafzimmers. Je höher die Luft ist, desto schwerer und reicher an Sauerstoff ist sie, je wärmer, desto dünner und sauerstoffärmer. Während wir nun in der warmen Jahreszeit auch verhältnismäßig hoch temperierte Luft im Schlafzimmer dulden müssen, haben wir ihre Regulierung nach dem Nullpunkt zu und damit ihre Erhöhung an Sauerstoff im Winter ziemlich in unserer Hand. Über auch im Winter darf man nicht in ein schüchternes Extrem sinken, das durch die Feindseligkeit des Lichtes das Auge, in der Form des Geräusches das Ohr treffen können. Die Fenstergardinen dürfen aber auch keine Staubfänger sein, sie sollen aus leichten Voile-Stoffen bestehen und werden dann am besten die Durchdringung des Raumes mit Sonnenlicht gestatten. Den Fußboden kann man mit Teppichen belegen, um den behaglichen warmen Charakter des Raumes zu erhöhen, und auch um zu verhindern, daß mit bloßen Füßen auf kaltem Boden gegangen wird; Vinoleum ist kein Ersatz für den Teppich, da Vinoleum nicht wärmt, aber die Teppiche müssen frei liegen, schwere Möbelstücke dürfen nicht auf ihnen stehen, damit sie täglich gereinigt werden können. Und sehr wichtig ist vor allem im Winter die richtige Temperatur des Schlafzimmers. Je höher die Luft ist, desto schwerer und reicher an Sauerstoff ist sie, je wärmer, desto dünner und sauerstoffärmer. Während wir nun in der warmen Jahreszeit auch verhältnismäßig hoch temperierte Luft im Schlafzimmer dulden müssen, haben wir ihre Regulierung nach dem Nullpunkt zu und damit ihre Erhöhung an Sauerstoff im Winter ziemlich in unserer Hand. Über auch im Winter darf man nicht in ein schüchternes Extrem sinken, das durch die Feindseligkeit des Lichtes das Auge, in der Form des Geräusches das Ohr treffen können. Die Fenstergardinen dürfen aber auch keine Staubfänger sein, sie sollen aus leichten Voile-Stoffen bestehen und werden dann am besten die Durchdringung des Raumes mit Sonnenlicht gestatten. Den Fußboden kann man mit Teppichen belegen, um den behaglichen warmen Charakter des Raumes zu erhöhen, und auch um zu verhindern, daß mit bloßen Füßen auf kaltem Boden gegangen wird; Vinoleum ist kein Ersatz für den Teppich, da Vinoleum nicht wärmt, aber die Teppiche müssen frei liegen, schwere Möbelstücke dürfen nicht auf ihnen stehen, damit sie täglich gereinigt werden können. Und sehr wichtig ist vor allem im Winter die richtige Temperatur des Schlafzimmers. Je höher die Luft ist, desto schwerer und reicher an Sauerstoff ist sie, je wärmer, desto dünner und sauerstoffärmer. Während wir nun in der warmen Jahreszeit auch verhältnismäßig hoch temperierte Luft im Schlafzimmer dulden müssen, haben wir ihre Regulierung nach dem Nullpunkt zu und damit ihre Erhöhung an Sauerstoff im Winter ziemlich in unserer Hand. Über auch im Winter darf man nicht in ein schüchternes Extrem sinken, das durch die Feindseligkeit des Lichtes das Auge, in der Form des Geräusches das Ohr treffen können. Die Fenstergardinen dürfen aber auch keine Staubfänger sein, sie sollen aus leichten Voile-Stoffen bestehen und werden dann am besten die Durchdringung des Raumes mit Sonnenlicht gestatten. Den Fußboden kann man mit Teppichen belegen, um den behaglichen warmen Charakter des Raumes zu erhöhen, und auch um zu verhindern, daß mit bloßen Füßen auf kaltem Boden gegangen wird; Vinoleum ist kein Ersatz für den Teppich, da Vinoleum nicht wärmt, aber die Teppiche müssen frei liegen, schwere Möbelstücke dürfen nicht auf ihnen stehen, damit sie täglich gereinigt werden können. Und sehr wichtig ist vor allem im Winter die richtige Temperatur des Schlafzimmers. Je höher die Luft ist, desto schwerer und reicher an Sauerstoff ist sie, je wärmer, desto dünner und sauerstoffärmer. Während wir nun in der warmen Jahreszeit auch verhältnismäßig hoch temperierte Luft im Schlafzimmer dulden müssen, haben wir ihre Regulierung nach dem Nullpunkt zu und damit ihre Erhöhung an Sauerstoff im Winter ziemlich in unserer Hand. Über auch im Winter darf man nicht in ein schüchternes Extrem sinken, das durch die Feindseligkeit des Lichtes das Auge, in der Form des Geräusches das Ohr treffen können. Die Fenstergardinen dürfen aber auch keine Staubfänger sein, sie sollen aus leichten Voile-Stoffen bestehen und werden dann am besten die Durchdringung des Raumes mit Sonnenlicht gestatten. Den Fußboden kann man mit Teppichen belegen, um den behaglichen warmen Charakter des Raumes zu erhöhen, und auch um zu verhindern, daß mit bloßen Füßen auf kaltem Boden gegangen wird; Vinoleum ist kein Ersatz für den Teppich, da Vinoleum nicht wärmt, aber die Teppiche müssen frei liegen, schwere Möbelstücke dürfen nicht auf ihnen stehen, damit sie täglich gereinigt werden können. Und sehr wichtig ist vor allem im Winter die richtige Temperatur des Schlafzimmers. Je höher die Luft ist, desto schwerer und reicher an Sauerstoff ist sie, je wärmer, desto dünner und sauerstoffärmer. Während wir nun in der warmen Jahreszeit auch verhältnismäßig hoch temperierte Luft im Schlafzimmer dulden müssen, haben wir ihre Regulierung nach dem Nullpunkt zu und damit ihre Erhöhung an Sauerstoff im Winter ziemlich in unserer Hand. Über auch im Winter darf man nicht in ein schüchternes Extrem sinken, das durch die Feindseligkeit des Lichtes das Auge, in der Form des Geräusches das Ohr treffen können. Die Fenstergardinen dürfen aber auch keine Staubfänger sein, sie sollen aus leichten Voile-Stoffen bestehen und werden dann am besten die Durchdringung des Raumes mit Sonnenlicht gestatten. Den Fußboden kann man mit Teppichen belegen, um den behaglichen warmen Charakter des Raumes zu erhöhen, und auch um zu verhindern, daß mit bloßen Füßen auf kaltem Boden gegangen wird; Vinoleum ist kein Ersatz für den Teppich, da Vinoleum nicht wärmt, aber die Teppiche müssen frei liegen, schwere Möbelstücke dürfen nicht auf ihnen stehen, damit sie täglich gereinigt werden können. Und sehr wichtig ist vor allem im Winter die richtige Temperatur des Schlafzimmers. Je höher die Luft ist, desto schwerer und reicher an Sauerstoff ist sie, je wärmer, desto dünner und sauerstoffärmer. Während wir nun in der warmen Jahreszeit auch verhältnismäßig hoch temperierte Luft im Schlafzimmer dulden müssen, haben wir ihre Regulierung nach dem Nullpunkt zu und damit ihre Erhöhung an Sauerstoff im Winter ziemlich in unserer Hand. Über auch im Winter darf man nicht in ein schüchternes Extrem sinken, das durch die Feindseligkeit des Lichtes das Auge, in der Form des Geräusches das Ohr treffen können. Die Fenstergardinen dürfen aber auch keine Staubfänger sein, sie sollen aus leichten Voile-Stoffen bestehen und werden dann am besten die Durchdringung des Raumes mit Sonnenlicht gestatten. Den Fußboden kann man mit Teppichen belegen, um den behaglichen warmen Charakter des Raumes zu erhöhen, und auch um zu verhindern, daß mit bloßen Füßen auf kaltem Boden gegangen wird; Vinoleum ist kein Ersatz für den Teppich, da Vinoleum nicht wärmt, aber die Teppiche müssen frei liegen, schwere Möbelstücke dürfen nicht auf ihnen stehen, damit sie täglich gereinigt werden können. Und sehr wichtig ist vor allem im Winter die richtige Temperatur des Schlafzimmers. Je höher die Luft ist, desto schwerer und reicher an Sauerstoff ist sie, je wärmer, desto dünner und sauerstoffärmer. Während wir nun in der warmen Jahreszeit auch verhältnismäßig hoch temperierte Luft im Schlafzimmer dulden müssen, haben wir ihre Regulierung nach dem Nullpunkt zu und damit ihre Erhöhung an Sauerstoff im Winter ziemlich in unserer Hand. Über auch im Winter darf man nicht in ein schüchternes Extrem sinken, das durch die Feindseligkeit des Lichtes das Auge, in der Form des Geräusches das Ohr treffen können