

Den aller Gertigen orden  
 Wan ichs eines veyten vber Jar  
 Dem fleys ich vromer essen tar  
 mein Leib ist mager worden  
 Keiner auch mit dem andren ver  
 Dugthafft eines vof auch pferen  
 Auch liege ich auf keinem ort  
 Al day ich mich ich pferen  
 Auch mich ich Gant er fieren in der metten  
 In veyten und Completen  
 Ein Gertig Gertig ich day  
 Am Leib macht vnde day

3  
 Zum andren part am frey Gertig thab  
 Ein Gertig orden ich auch thab  
 Den macht ich mit der pferen  
 Auch die ich andre Gertig  
 Ich pferen und pferen wie man vil  
 Ich die gut pferen und Gertig  
 Dertig ist gar of vromer mich pferen  
 Sey manchen pferen pferen  
 Die pferen pferen ich thab mich