

Der nam dem Abt war fro und die  
 Schweiber Adelphaus  
 von einem Abt war dazey wir  
 von das lere im andey Abt stellen uns  
 Anno salus 1570  
 am 10 tag may

In dem besten Jaugensers  
 Der morgot prothens

Es der King Monstans  
 woyam gemeynen gete  
 und in der inset pharo tag

von ungewissens wegen

Als er anglet an dem gestat  
 wie bald aufstiehet der  
 Die morgom idothea  
 fragt warumt sie sitzen

Die antwort ist das nuch versuont  
 und spier der gottor zoren  
 fragt ob sie um nicht gelstey künne  
 Die gottin anser koren  
 spruch davon vor nitaid ist die  
 von die von sin unngest faren  
 frag meinem vater der ist alt von laren  
 prothenn der gott waig es wort  
 Dem ist die zungen weille  
 ungen von es ist vomb nitag  
 Das voneig mer ist stille

So doigt er die unerkitter an