

Verloren aus allen welt dief vuerung
Dein hochmuet zu schmecken und schmecken

²
gedenck daran das du dich sterblich
dem todt sehr abnemest verduelich
Denck an dein vngewissen do
und an furchtley angst und no
die die furchtlich alzeit nachstellen
die an todt er und zuer zu fallen

Denck an der demen sein nach schlingen
und auch an demer sein abrichten
Denck an das kimpfleyen geluebt
Denck des vnfals auf demem vuer
gedenck vorgegangen jeder tage
und forst der frohlichigen plage

Denck vngewissen dieser zeit
Denck der wider wech zeit
Denck wie die hoffnung alzeit
in forst und zug auf und ab wechelt
Denck an die plin sein dems gemeyn
und an die schrecker dems geplich
an demer ley frucht sein an
die all angestrich auf die warth

³
Denck an dem vachseliges forge
Denck an dems kalten wunden schmerz
Denck an dem schneid zerrigen wunden
Denck an dem gart vnkosten plin
Denck an dem lueg schmerz und lueg
daran die sehr vngewissen zeit
Denck an all dem gewissen sein schneid
Denck wie die sonne an demem ploch
Denck das die dem der fuffert prach
sey gar und mancher vuerst vorach

Was in
Der todt
plamen
die ge
denck
kein er
den der
was ist
der batt
der hoff

Wuest
dau
zu h
fann
mit
den
im
und
an
an
dau
der
für
man