

Es ist kein Antwort geben  
Aber nicht vorleben vor  
Nicht vor mich und schaffen vor den Leuten  
Es ist haben von den Dingen die erfahren  
Denn doch davon dantun

<sup>2</sup>  
Zum andern von den verfahren  
ganzig sitzigen Klagen  
Ob man sitzen kein gut

Man vor mich er nicht verfahren  
Nun die mit Klagen Augen  
Nur in weise ab

Ein Spruch wort sagt man der sagt der ansetzen  
Denn gut so gut es im an die und Leben  
Der verfahren ist dem gut

<sup>3</sup>  
Zum dritten man die man  
mit Leben oder sitzen  
Inerling worts schaffen gut

Die kein Zinnen und Klagen  
Aber gutt gutt die Klagen  
W dem gutt in wort

Darunter sagt man ein alt spruch wort mit fleiß  
Nur ich so wot gutt dem ansetz verfahren  
ist das laut man vor

Denn solus 1542  
am 4 tag April

In der Dotten Friedriche Walthar  
Die erthennung und  
Erneuerung Christi