

Vnd zu dem Herrn sagen  
Zur Contur hastu gehn mit  
Darnit ist zum gemine die  
Da spruch der Herr auf zu im Ofte  
ach den frinner gewonne künst  
in wenig weyler von / drumb wil ich  
hertzu vor dir sagen dich  
zu ein zu dem Herrn hand mit  
Da dat auf den zu der die  
Der am Contur empfangen for  
Vnd also mit dem Herrn vor  
ich wirt der wart am factor man  
Die sticht von dem nicht socht an  
Sankt du den nicht gheuen fast  
Darnit frucht ich mich vor die wart  
Vnd gruch den zimmer in die erd  
Da fast des dem im ersten ward  
Din fast aber spruch zu im Ofte  
Der Ofte vnter vnd faulter künst  
O der wart des ich sticht an  
Da die ich mit gesest fast  
Sticht piltig mein gelt voran  
zu den wirtstern fasten  
von ich zu laut vor wider künst  
O fast ist mit gemin gemin  
wunder von im sticht Contur gut  
gibt ich dem der die fasten fast  
Vom was die fast in die sein fast  
Dum vnter vnter / vnd die fast geistlich  
wer nicht fast dem vnter des gemin  
Das er vnter fasten piltig  
Darnit wirt den vnter fasten  
hinan in die fasten fasten  
Da den vnter fasten vnd geistlich