

## Vorwort

Mit meiner Reise nach Finnland, die ich unternahm, um den finnischen Sport an der Quelle zu studieren, erfüllte ich mir einen Wunsch, der mich als aktiven Sportsmann und Journalisten viele Jahre beschäftigte.

Ich hatte über die finnische Leichtathletik und die anderen Sportarten, in denen es Finnland zu Ruhm und Ansehen gebracht hat, zwar viel gehört und gelesen, doch war ich überzeugt, daß die meisten Berichte zu sehr an der Oberfläche hafteten und daß mir deshalb eine Reise in das finnische Sportland hinein wichtige neue Erkenntnisse vermitteln würde. Es war mein Bestreben, nicht nur halb, sondern ganz unterrichtet zu sein, selbst zu erleben und zu lernen, und ich stellte dann auch in der Tat sehr bald fest, daß die Verhältnisse zum Teil anders waren, als ich sie erwartet hatte.

Es war meiner Prüfung der finnischen Sportmethoden günstig, daß ich Gelegenheit fand, unter die finnischen Sportleute zu gehen und mit ihnen zu trainieren und zu leben.

Die meisten und wertvollsten Auskünfte über die Leichtathletik erhielt ich zum Beispiel, als ich am Training der Finnen als Leichtathlet unter Leichtathleten teilnahm.

So festigte sich in mir dann, je mehr ich neue Erkenntnisse sammelte und aus dem Miterleben lehrreiche Erfahrungen gewann, der Gedanke zur Niederschrift dieses Buches, das die Aktiven über die finnischen Methoden unterrichten soll. Ich bin mir bewußt, daß es falsch wäre, finnische Sportgrundsätze gedankenlos nachzu-