

Wenn man aufwachen will, so soll man mit beiden Zehen an das Bettende anschlagen, so viel mal als die Zahl der Stunden beträgt, in der man aufstehen will, und dabei sagen:

"Lieber Gott, ich bitte dich
Mich ruft die Stunde, wecke mich."

(Groß-Schulzendorf.)