

N. Hoeker, Aberglauben von der Mosel.  
(in Zs. f. deutsche Myth. Bd. I (1853))

S. 241

will man jemand festbannen, so bedient man  
sich folgender formel:

ritzerak et net

bleibe stehn und juch dich net!

dann ziehe man einen kreis mit dem linken fuß  
um den fest zu bannenden.