

Einem das Leben zu verkürzen: Wer einem Schaden zugefügt hat, so sehe man zu, daß man ein Stück von dem seinem Hemde, in welches er geschwitzt hat, bekommt, seine Jahre, seinen Tauf- und Zunamen erfährt; alsdann gehe man zwischen zwei neben einander stehende Birken, knüpfe beide Birkenspitzen in einen Kreuzknoten, die 5 Stücke mit ein, mit den Worten: Da du den N, N, einen Schaden zugefügt hast, so verknüpfe ich N, N, dich dein Leben, auf Jahr und Tag zu vergehen, wie der Tod im Grabe + + +.

(Neustettiner Zauberbuch. Wörtliche Abschrift.)