

O.Knoop, Volkssagen, Aberglauben etc. aus  
dem östlichen Hinterpommern.

S.175

Die Frauen sprechen beim Einschieben des Brotes  
in den Backofen: "Herin as he Lofblatt, herut as  
he Wagerad!" Dann geht das Brot tüchtig auf.

(Wusseken).