

H. Freudenthal, Das Feuer im deutschen Glauben
und Brauch (1931)

S. 111

Gegen Altvater.

Beim einschliessen in den Ofen:

Alter, ich schiess dich ein,
Junger, ich nehm dich heraus
im Namen der heiligen Dreifaltigkeit,

oder

A olts schiaß i nei,
A jungs thua i außa,

oder

Alt hinein und jung heraus.