

Gegen "krummliche Beinchen".

An 3 aufeinanderfolgenden Freitagen bei Sonnenaufgang, die Füße des Kindes an eine Pflaumenbaum haltend:

"Steenobstbom, ich klag di,
Dat Wassen dat plagt ehr,
De eerst lütt Vogel, de öwer die flüggt,
De nimmt dat mit ünner de Flüg
Un flüggt dormit in de Luft.
Im Namen....

(mdl. aus Ostholstein.)