

Györgypal-Eckert, Die deutsche Volks-  
erzählung in Hajos [Spamer]

S.67

Segen gegen Altvatter (alte Haut).

Nachdem das Brot aus dem Ofen genommen wird, muss  
man das Kind auf die Brotschaufel binden und  
dreimal in den Ofen schieben und sagen:

Was ich hineinschiebe, soll alt sein,  
was ich herausziehe, soll jung sein.

Gott Vater, Gott Sohn, Gott Heiliger Geist.

(J.Geiger.)