

P. Zahlaus, Das "Büßen" oder "Brauchen" -
alter Heilglaube aus dem Fichtelgebirge
(in Heimat und Volkstum 9 (1931))

S. 206

Gegen Flüsse.

Man bestreicht die schadhafte Stelle und
spricht:

"Ich wind aus dem Mark in das Bein, von dem Bein
in das Fleisch, von dem Fleisch in die Haut, von
der Haut in die Haar, von dem Haar in den wilden
Wald. Im Namen Gottes des Vaters, des Sohnes und
des heiligen Geistes."