

P. Zahlaus, Das "Büßen" oder "Brauchen" -  
alter Heilglaube aus dem Fichtelgebirge  
(in Heimat und Volkstum 9 (1931))

S. 206

### Gegen Flüsse.

Man bestreicht die schadhafte Stelle und  
spricht:

"Ich wind aus dem Mark in das Bein, von dem Bein  
in das Fleisch, von dem Fleisch in die Haut, von  
der Haut in die Haar, von dem Haar in den wilden  
Wald. Im Namen Gottes des Vaters, des Sohnes und  
des heiligen Geistes."