

Reinstorf, Alter Volksaberglaube (in O.u.Th.  
Benecke, Lüneburger Heimatbuch Bd.2 (1927))

S.416

Gegen eine Anschwellung.

Du sollst nicht schwillen,  
du sollst nicht stechen,  
du sollst nicht brechen,  
du sollst nicht wehtun.