

M.R.Buck, Medicinischer Volksglauben und
Volksaberglauben aus Schwaben. 1865.

s.63

Für Herzgesperr und Unterwachs.

"Für Herzgesperr und Unterwachs, hilf meinem Kind von seiner Sach, hilf meinem Kind von seinem Ripp, wie Jesus Christus von der Kripp". Das muss man an 3 Freitagen hintereinander Morgens vor Sonnenaufgang dreimal nacheinander sagen, dabei mit Daumen und Zeigefinger von der Herzgrube aus am Rippenrand nach dem Rücken zu fahren, dreimal auf die Herzgrube hauchen, 3 Kreuz darauf machen und 3 Vaterunser beten, es hilft ganz gewiss. Wo Gefahr auf dem Verzug, kann man es an 3 aufeinander folgenden Tagen vornehmen.