

"Die verlorene Mannheit zu bekommen"

"Gang du, wan du wilt schlafen gehen in ein läufeg wasser und stant darein bis an das verlorne glit und nimms wasser und spritz über dich auss und das dreimal und darnach lass dein harn laufen in dein hant und spritz den auch über dich aus und sprich:

Im harn und bluot bin ich geboren
All zauberei und hexerei sind an mir per-
loren!

Hans oder wie du heissest schau du, daß das wasser auf und nit ab[?] und leg sevebalm (= Sadebaum) in die scho, so wirt dir geholffen"

(Alemannia 2, 137. Aus dem Archiv
Donaueschingen v.J.1727.)