

C.Schumann, Segen und Heilsprüche aus Lübeck  
und Umgegend. (in Die Heimat (Kiel) 19.Jg.(1909)

S.190

Gegen Verrenkung der Hand.

Ik stek min Hand  
Dörch't Ketelband.  
Dormit still ik den Knarrbrand.  
Z.2 schlechter:  
Dörch de Beierwand, Leinewand.