

Frischbier, Hexenspruch u. Zauberbann
(Spamer)

S. 68 f.

Wider den Knarrband.

Unter Knarrband versteht man diejenigen Schmerzen in den Gelenken, mit welchen, wenn man das leidende Glied bewegt, ein Knacken verbunden ist. Das Rathen gegen denselben geschieht auch zu drei verschiedenen Malen vor Sonnenaufgang und nach Sonnenuntergang. Jedesmal wird folgende Formel dreimal gesprochen, indem man das kranke Glied, z.B. die Hand, durch eine Lehmwand steckt:

1. Ich stecke meine Hand durch die Lehmwand
Und rathe mir wider den Knarrband,
Daß er nicht reißen, nicht källen, nicht
schwellen mag.

J.N.G. etc.

(Oeck stöck min' Hand dörch de Lehmwand
On bödd fa mine Knarreband.

J.N.G. etc.)

(Samland.)

abgedr. b. Hovorka u. Kronfeld, Vergl. Volksmedizin
II, 272.