

Manz, Volksglaube aus dem Sarganserland
(In Schweiz. Archiv f. Völk. 24 (1923))

S. 300

"Für Gnirband [Knarrband]. Probiat. Merke, es ist oft vorgekommen, dass man bei strenger Anstrengung der Handgelenke den Gnirband oder genannt Gnarre bekommt. folgendes, laut Probiat Man zwei Strohalme 4'' 9'' lang legt sie auf ein Haublock dass Sie ein + bilden in den drei höchsten Namen, der beschädigte muss seine Hand drauf legen alsdann spricht man ich haue ich haue er muss fragen was haust du. Antwort Gnirband ab und mit den Worten muss man die Halme in der Mitte und mit einem Schlage durchhauen."

(Hsl.)