

Die ersten Blüten des Seidelbastes muss man un-  
beschrieben suchen, wenn man ihn gefunden hat,  
muss man ihn in die rechte Hand nehmen und spre-  
chen:

Den ersten Zylinder, den ich fand,  
Den nehme ich in meine Hand,  
Damit kann ich stillen, Blut, Schmerz und Brand.

(Marzell, Bayer.Volksbotanik 180.)