

H.Marzell, Die heimische Pflanzenwelt im
Volksbrauch und Volksglauben (1922)

S.85

Gegen die Gicht wird im Böhmerwald die Ein-
beere (*Paris quadrifolius*) gepflückt und da-
bei wird gesprochen:

"Einbeere, wer hat dich gepflanzt?
Unsere Frau mit ihren fünf Fingern,
Durch alle ihre Macht und Kraft
Hat sie dich hierher gebracht,
Daß ich werd gesund."

Sodann wird die Pflanze getrocknet, gekocht
und ihr Absud getrunken.

(Schramek, Böhmerwaldbauer 1915, 282)