

Das Mädchen stellt sich vorm Schlafengehen mit dem Rücken gegen das Bett, bindet das Strumpfband vom linken Beine los und faltet es dreimal unter Hersagung des folgenden Sprüchleins:

Ik vouwe myn kousenband in dryen,
Jesuken van Maryen,
Wilt my dezen nacht bevryen,
Dat ik hem mag horen en zien,
Waer dat ik geheel myn levenlang mée moet
leven en sin.

Dann steigt sie mit dem linken Bein aufs Bett, zieht das rechte nach, legte das gefaltene Strumpfband unter das Kopfkissen und sich mit dem Kopfe darauf. In der Nacht sieht sie den Geliebten im Traume.

(mdl.)