

Leinsamen unter das Kopfkissen legen oder ins Bett streuen und dabei sprechen:

Thoma streu aus deinen Soma (Samen),  
Streu aus dein'n Lein,  
Daß mein Herzallerliebster mir erschein.  
Soll ich mit ihm reisen über Wasser und Land,  
Erscheint er mir mit einem Stab in der Hand,  
Soll ich mit ihm fröhlich sein,  
Erscheint er mir mit einem Gläschen Wein.  
Soll ich mit ihm leiden Hunger und Not,  
Erscheint er mir mit einem Stücklein Brot.

(Jäckel, Oberfranken 159.)