

Heilige Maria!

ich befehle mich heute und allezeit
in deine heilige Länge,
auf daß deine heilige Länge mein Schutz und
Zuflucht sei.

Deine heilige Länge sei mein Deckmantel und
Schild wider alle meine Feinde!

Ich befehle mich heut und allezeit
mit Leib und Seele,
mit Herz und Mund,
Sinn und Leben,
Ehre und Gut,
Verstand und Willen,
Gedächtnis und Anmutung,
inner- und äußerlich
in deine heilige Länge, Schutz und Schirm,
auf daß du mich beschüttest und beschirmest
vor allem Unglück, Eisen und Waffen,
vor Brand und Gefängnis,
vor Gift und allen bösen Nachstellungen,
vor Kugel und Pfeil und allen Schrecken,
vor ungerechtem Urteil und Nachstellungen der
vor falschen Zungen und Afterreden. Feinde,
Ich erinnere dich durch deine heilige Länge,
o Maria!
daß du heute und allezeit wollest zur Ruhe stel-
len und hemmen

alle übel nachredende Zungen,
alle falsche Herzen,
auf daß sie mir weder an Leib und Seele,
noch an Gütern und Leben schaden können.
O heilige Maria!
durch deine heilige Länge mache kraftlos
aller meiner Feinde und Widersacher Zungen,
Herzen, Hände und Bemühungen!

Heilige Maria!
deine heilige Länge erfreue mich!
deine heilige Länge erquicke mich!
deine heilige Länge benedeie ich,
bis ich dich mit Freuden sehe in deiner Glorie
ewig. Amen.