

A.Wirth, Beiträge zur Volkskunde in Anhalt
Heft 4/5 Die Tiere im Brauch, Glauben und Volksreim
(o.J.)

S.5

"Wenn der Kuh die Milch genommen ist, so schreibe diese Worte auf einen eisernen Speidel: Mura, Martha, Mampha. T. N. T. Mache alsdann den Speidel recht glühend und tue ihn in dieser Kuh Milch. Dreimal und so drei Freitage hintereinander."

(in einem hsl.Büchlein aus Rieder)