

171. Moragy: Segen für die Nachtruhe:

Man nimmt einige Brotbrösel, fasst den Fensterflügel mit der Hand und spricht: Du Nachtigall fliegst überall (Fenster aufmachen, erstes Brösel hinauswerfen, Fenster zu), du fliegst aus und ein (Fenster aufmachen, mit der Hand den Vogelflug nachahmen, Fenster zu), bringst diesem Mensch' (Mann, Weib oder Kind) seine Tag- und Nachtruhe' herein. (Dreimal Spruch und Handlung wiederholen.)

s.v.
Vogel
nimmt
mit