

Die Person, welche das Böten vollführt, nimmt einen Wermutstrauch und schlägt leise mit demselben auf den leidenden Körperteil hin und her, dabei folgende Formel sprechend:

"Dat Fressen, dat hillige, Ding, de Rose un de Blatterrose schake di! Un schakest du di noch so sehr, so jagt dat Wörmkenkrut di noch veel mehr."

(Küster, Altert. Geschichten und Sagen der Herzogtümer Bremen und Verden.)