

Bartsch, Sagen, Märchen und Gebräuche  
aus Mecklenburg, II.

S. 420

Ik still dei Raus':

Sei sall nich swillen,  
Sei sall nich sprillen,  
Sei sall nich spreken,  
Sei sall nich breken.

Zu stillen mit einer Federpose, einem Stock  
oder einem Stahl, indem man sie darauf legt  
und damit das Zeichen des Kreuzes drüber  
macht.

(Klütz.)