

Strackerjan, Aberglauben aus Oldenburg, 1. Bd.

S. 76f.

Wenn man den Schlucken (Schnickup) hat, muss man über fließendes Wasser gehen und dreimal (in einem Athem) sagen

Snickup un ick gungen œwerh Steg,  
Snickup fullt rin un ick gunk weg.