

Seyfarth, Aberglaube und Zauberei
in der Volksmedizin Sachsens

S. 77

Gegen den "Knieschwamm":

Früh morgens bestreiche man mit nüchternem
Speichel mit dem Mittelfinger das Knie und sage:

Schwamm, nüchtern bist du gekommen,
Nüchtern wirst du wieder vergehen! † † †

Tetzner, Werdauer Altertümer. S. 361.