

P. Zahlaus, Das "Büßen" oder "Brauchen" - alter  
Heilglaube aus dem Fichtelgebirge  
(in Heimat und Volkstum 9 (1931))

S.203

Gegen Schwinden.

Man nimmt ein Messer, streicht damit über die  
kranke Stelle und spricht:

"Messer, mit dir schneid ich Brosen (= Brosamen)  
und Rinden,

Mit dir vertreib ich all meine (deine) Schwinden."