

W.Manz, Volksbrauch und Volksglaube des
Sarganserlandes (1916)

S.73

Gegen Muskelschwund. (Schwinig).

Schenkel schwein, wie Gott der Vater!
Schenkel schwein, wie Gott der Sohn!
Schenkel schwein, wie Gott der heilige Geist!
Schenkel schwein als ein Stein! (dreimal sprechen.)

(Aus den Aufzeichnungen eines 86jährigen
von Mels)

Schweiz.Archiv f.Vk.12,99 Nr.16.