

W. Manz, Volksbrauch und Volksglaube
des Sarganserlandes (1916)

S. 74

Gegen Muskelschwund.

Bei wachsendem Monde vor Sonnenaufgang wird
das kranke Glied mit einem Kieselstein bestrichen
und dazu gesprochen:

Was ich grifä, das schwini,
Und was ich sehe, das wachsi.

Wuttke § 522; Hovorka u. Kronfeld 2, 18. 470.