

W. Manz, Volksbrauch und Volksglaube
des Sargenserlandes (1916)

S. 74

Gegen Muskelschwund.

Während das kranke Glied mit der einen Hand be-
rührt wird, werden die Worte gesprochen:

Was ich greife, das wachse!

Während mit der andern Hand auf irgend einen Ge-
genstand hingewiesen wird, fährt man fort:

Und was ich sehe, das schweine!

Gott Abraham, Gott Isaak und Gott Jakob
treiben alles Böse von Dir!

Hierauf wird das Kreuzeszeichen in den drei "höch-
sten Namen" über das kranke Glied gemacht.

Schweiz. Archiv f. V. k. 12, 100 Nr. 17ff.; 15, 9;
Lammert 239; Hovorka u. Kronfeld 2, 794.