

M. Urban, Blut-, Feuer- und andere Segen
 (in Mitth. d. ^Nordböh. Excursions-Clubs 18 (1895)

S. 260

Vor die Schwinden-Büßen.

Schwinden, Du Mißthat (da muß man die Hand darauf
thun),
Wenn Du nicht gehst, so verthu' ich Dich richtig
wahr.

Das helfe Dir Gott Vater, Gott Sohn, Gott hl. Geist.
 Amen.

Das sagt man dreimal im Abnehmen des Mondes, den
 ersten Freitag.

(hsl. aus Waschagrün b. Plan)