

## Vor das Abnehmen.

Bieber, Fieber, gelbsucht, Abnehmen, wilst  
du den N. begraben? Nein, er soll dich begraben.  
Im N.G.V.S.H. den Trückt mann den Kopf  
3 mal ins Greuz nach Sonnen untergang vor Sonen  
aufgang.

(Gegend von Fredeburg. Nach Manu-  
skripten eines alten Wickers.)