

Th. Wolff, Volksglauben und Volksgebräuche an der  
oberen Nahe (in Zs.d.V.f.rhein.u.westf.Vkde.II  
(1905)

S. 298

Gegen Verstopfung (Verfangen).

Der Name des Tieres wird genannt und folgender  
Spruch gesagt:

N.N.! Hast du dich übergangen?

Hast du dich überfangen?

Hast du dich gegen Herz und Nieren überfangen?

Schad't dem Heiland das Hangen nicht,

Schad't dir auch dein Verfangen nicht!