

W.Manz, Volksbrauch und Volksglaube  
des Sarganserlandes (1916)

S.75

Gegen Verrenkung.

Es ging ein Hirsch über eine Heide;  
Er ging nach seiner grünen Weide.  
Da verrückt er sein Bein  
An einem Stein.  
Da kam der Herr Jesu Christ und schmiert es mit  
Salz und Schmer,  
Dass er ging hin und her.  
Im Namen +.+.+. Amen.

Schild, Der Großätti (1863), 136 Nr.45;  
Lammert 214;  
Hovorka u.Kronfeld 2,406