

Der Erste bestreicht die schadhafte Stelle dreimal mit beiden Daumen; dann macht man in einen rothgefärbten Wollenfaden neun Schlingen, zieht sie unter Hersagung der Formel in neun Knoten zusammen und umbindet damit die verstauchte Stelle. Der Spruch heisst: Haut gegen Haut, Blut gegen Blut, Fleisch gegen Fleisch, Adern gegen Adern.