

E.Hoffmann-Krayer, Volksmedizinisches
(in Schweizerisches Archiv für Volkskde.8 (1905)

S.147

Gegen Gelenkverstauchung: Mit Salz und warmem
Schweineschmalz einreiben und folgenden Spruch
5 mal murmeln:

Und als Christus ging über die Heid,

Fiel er um auf einen Stein

Und enträichte sich die Hand,

Und mit Salz

Und mit Schmalz

Wusch er sie im Namen + + + (Laupen, Kt.Bern)

(Aus Antworten auf den Fragebogen über
Volksmedizin in der Schweiz)