

Gegen Gelenkverstauchungen reibt man
sich mit Salz u. warmem Schweineschmalz
ein u. marmelt dazu dreimal:

Und als Christus ging über die Heid,
Fiel er um auf einen Stein
Und enträichte (entrenkte) sich die
Hand

Und mit Salz

Und mit Schmalz

Wusch er sie im Namen + + +

(Laupen, Kt. Bern)

Schweizer Volkskunde IV 1914, 16.