

Bei Sehnenverrenkung hielt man die schmerzende Stelle im Arm oder Bein an einen Türpfosten und sprach dazu, indem man vermutlich eine übergeschlagene Sehne als "Schnaar" bezeichnete:

s. Grenzklage

"Eckständer, eck klage deck,
Dat Schnaar, dat plaget meck,
Het meck geplaget bet an düssen Dag,
Plage Du deck damee bet an'n jüngsten Dag!"
Dreimalige Anrufung!

(Wilkenburg.)