

Handy, Fxß,
Hed.

Item welchs pfert sich getretten hot durch
 denn saum des fus, dem drette mit deinem
rechten fus vff den dritt vnd halt dein beide
daumen daruber vnd sprech diese wort drew mol:
Gott fure zu himell vnd wart auch gewunt hie
nieden; die wunden ensere noch schweren noch
enschwellen noch dorzu enschluge all der übell
 noch der vngemach kein die do die Sunne ihr
 überschein. Also müs auch zu diesem dritt thun.
 In gottes namen amen. In dem namen sprich
 v pr nr vnd v aue mra gott vnd vnser lieben
 frawen zu lobe vnd zu eren; So geniest es.

(Heidelberg, Cod. Pal. Germ. 255, f. 130b, 16. Jh)