

Gegen Verrenkung, jedoch auch bei  
Sehnen- oder Muskelzerrung.

Fleisch zum Fleische,  
Bein zum Beine,  
Blut zum Blute,  
Wasser zum Wasser;  
Heilig, heilig, heilig  
Joachim, Josef, Anna!

(Klattau/Böhmen. K.J. Erben, Prostonárodní  
česke písne a rikadla. Prag 1864.)