

Gegen das Verrenken eines Gliedes ("Auskugeln", wo das "Glied oder die Bewerber (Gelenke) auseinander sind", gilt vielfach der Spruch: "Ich oder du hast dein Bein verrenkt, man hat Jesum Christum an's Kreuz gehenkt, Thut ihm sein Henken nichts, thut dir dein Verrenken nichts. +++." Dreimal.