

## Verrenkungsspruch.

*s.v. Disserge  
händen*

Luxum si quod est, hac cantione sanum fiet.  
 harundinem prende tibi viridem pedes IV aut V  
 longam. mediam diffinde et duo homines teneant  
ad coxendices. incipe cantare 'in alio. s.f.  
motas vaeta daries dardaries astataries Dissuna-  
pter', usque dum coeant. ferrum insuper jac-  
tato. ubi coierint et altera alteram tetigerit,  
 id manu prende et dextra sinistra praecide. ad  
 luxum aut ad fracturam alliga, sanum fiet, et  
 tamen quotidie cantato 'in alio s.f. vel luxato.  
 vel hoc modo, huat hanat huat ista pista sista,  
domiabo damnaustra, et luxato. vel hoc modo,  
huat haut ista sis tar sis ardannabon dunnau-  
stra.'

(Cato, de re rust.160.)

*arundo, inio f. Rohr (Schilfrohr)*