

U. Jahn, Die Deutschen Opfergebräuche etc.
(1884)

S. 72

In Pommern muss man beim Untereggen der Sat
links der Egge gehen, im Garten mit der linken
Hand harken und dabei sprechen:

"Ich säe diesen Samen
In Gottes Jesu Namen,
Vöglein darum hüte dich
Und friss von diesem Samen nicht."

Im Namen Gottes etc.

(Knorrn, Sammlung abergl. Gebräuche
Nr. 118.)